

福久ケアセンター

利用者の皆様の活動の様子や、各階の作品、ギャラリーの展示内容をお知らせします。

ふくふくだより
2023年12月号



クリスマスリース作り 2・3F

クリスマスリースを作りました。クリスマスの柄の赤や緑、白の生地の組み合わせを考え、根気よく糊で貼り付けていきました。リボンを付ければ、お手製のクリスマスリースの出来上がり。
クリスマスが待ち遠しくなりました。



デイケア フレイル体操

フレイル予防のため、毎日午前午後の2回、皆さまと一緒に体操を行っています。

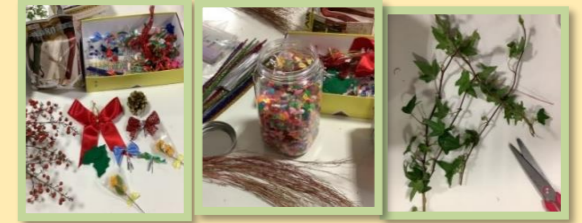


デイケア クリスマス飾り作り

クリスマス飾りのミニほうきを作りました。玄関先にある、「コキア」を利用して、リボン、ビーズ、毛糸を使い、クリスマス飾りを作りました。



玄関先のコキア



飾りは、たくさんのパーツが施されています。

模写と水墨画の会

模写

水墨画の時間に、手本を鉛筆で描く「模写」が加わりました。

描きなれた鉛筆を持つとスイスイと筆が進む方が多く、優しいタッチの絵になりました。

水墨画



ギャラリー芽吹き

12月の展示

今月は各地のイベント等のライトアップ写真展です。

明るい年を迎えられよう職員が思いを込めて撮りました。ごゆっくりお楽しみください。

