

# 福久ケアセンター

ふくふくだより  
2023年10月号

利用者の皆様の活動の様子や、各階の作品、ギャラリーの展示内容をお知らせします。



## 塗り絵大会 リハビリ

リハビリでは、機能回復の目的を兼ねて、塗り絵大会を開催しました。素敵な作品がたくさん集まりましたので、ぜひご覧ください。

～塗り絵大会のお知らせ～  
募集期間：9/4-9/22  
投票期間：9/25-9/30  
塗り絵は数種類の中から選んでもらいます。参加希望の方はリハビリスタッフまでお声かけください！



## 秋祭り デイケア

デイケアで秋祭りを行いました。ハッピーやねじり鉢巻き姿で炭坑節を踊ったり、輪投げや射的を楽しみつつ、熱々のお好み焼きを食べました。皆様の笑顔があふれ大いに盛り上がりました。



## 押し花の キーホルダー

好きな押し花をキーホルダーにしました。押し花の選び方や重ね方を工夫しながら、皆さまセンスよく、色とりどりのキーホルダーが出来あがりました。



金沢城リレーマラソンに出場する職員のために、のぼり旗に応援メッセージを書きました。お蔭様で好成績(?)を収めることができました。

## ギャラリー芽吹き

### 10月の展示



今月は職員が各地で色付き始めた秋を撮った写真展です。猛暑も過ぎ、やっとおとずれた秋の風景をゆっくりお楽しみください。