

# で い け あ 春



## いきいき麻雀サロン



テイケアでは、余暇時間に麻雀を楽しめるように、和室を開放しました。  
「昔、やったことある!」「麻雀したい!!」…と色々な方との交流により楽しみが増えたと喜ばれています。



他にも、囲碁やオセロ、ジエンガなどボードゲームをされています。

人とのふれあい・交流を持つことで心と体のリフレッシュができ、楽しみが増えることによって生きがいももてると思います。

