



壁紙も秋仕様になっています♪



朝夕めっきり冷え込むようになりましたが、お体の調子はいかがですか。

2階フロアでは“運動の秋”ということで風船バレーを行っています。

「さあいくぞー!」「ほれきた!」と元気な声が聞こえてきます。

普段はお部屋で過ごしている方も、にぎやかな声につられ、

ホールに出て来て一緒に楽しまれています。

また、たくさん体を動かしましょうね~!!

