

会報 ふくひさ利用者会

2018. 8. 10 発行



活動報告

◇ 8月の活動「試食会」について

8月4日(土)に試食会が行われ、ご家族12名が参加されました。

まず、福久ケアセンターの金田言語聴覚士から“飲み込みと誤嚥”についての講義がありました。誤嚥性肺炎の予防には、“食物を工夫して食べやすくする”“正しい姿勢で食事をする”“口の中を清潔に保つ”“体を良く動かし体力をつける”の4点が特に大切だということ学びました。

試食会では「いろいろな食材がバランスよく使われていた」「家で作る参考になった」等のご意見がありました。ご参加いただきありがとうございました。

*****メニュー*****

ご飯、梅肉焼き(かれい)、もやしのソテー、大根の炒め煮(豚肉、竹輪)
フルーツ(ぶどう)、味噌汁(葱、豆腐)

◎エネルギー455Kcal

たんぱく質 21.0g 塩分 3.0g



言語聴覚士は、「ことば」「聴こえ」「飲み込み」等の専門的なリハビリを担当しています。福久ケアセンターには2名配置されています。



運営委員会報告

◇ 9月の活動予定

・9月1日(土) 窓拭き作業を行います。



発行：ふくひさ利用者会
問い合わせ先：事務局担当 津田・中端